

# Grŵp Coffi Ffrindiau Anghofus

## Ydych chi'n gofalu am rywun â dementia?

Ydych chi'n gofalu am berson â dementia neu rywun sy'n dangos arwyddion o ddementia?

Dewch i ymuno â ni am banded, sgwrs a gweithgareddau. Cyfle i gael gwybodaeth am gymorth i helpu rhywun rydych chi'n gofalu amdano i fyw'n dda â dementia a chefnogaeth i ofalwyr.

**Ble a phryd? Dydd Iau 17 Mehefin 2021, 11am-1pm**  
**Clwb Rygbi Casllwchwr, The Villa, Belgrave Road,**  
**Abertawe SA4 6RF**

Ffoniwch Elaine James ar 07908742718  
neu e-bostiwch [elaine\\_james@scvs.org.uk](mailto:elaine_james@scvs.org.uk)

Neu ffoniwch Anne Robinson ar 07966245623  
[anne.robinson@swansea.gov.uk](mailto:anne.robinson@swansea.gov.uk)

